

THE BEAUTY EXPERIENCE

Profi-Tipps gegen Unreinheiten: Teil 5

Von Katrin Roth, 3. Juni 2016



Als Begründer des HautZentrum Zürich weiss der Dermatologe **Martin Kägi** ganz genau, was wirklich hilft gegen fiese Bibeli und hartnäckige Unreinheiten:



1. Es empfiehlt sich, rasch professionellen Rat einzuholen wenn man das Problem in den Griff kriegen und keine bleibenden Narben riskieren möchte. **Zögern Sie darum nicht zu lange, um einen Hautarzt aufzusuchen.**
2. Im Idealfall findet parallel zur medizinischen Behandlung eine dermo-kosmetische Begleitung statt. Das heisst: Einmal monatlich die Haut von einer ausgebildeten Dermato-Kosmetikerin ausreinigen lassen.
3. Bei der Hautpflege daheim rate ich zu einer auf unreine Haut **abgestimmte Routine**, zum Beispiel mit den Reinigungs- und Pflegeprodukten der Linien **Effaclar von La Roche-Posay** oder **Normaderm von Vichy**. Zur optimalen Reinigung empfehle ich ausserdem ein Ultra-Schall-System wie etwa die Gesichtereinigungsbürste von **Clarisonic**. Je nach Hauttyp können Sie diese täglich benutzen oder zwei bis drei Mal pro Woche.

AUTORIN KATRIN ROTH



Katrin Roth glaubt fest daran, dass eines Tages die folgenden Erfindungen erhältlich sein werden: kalorienfreie Schokolade, Beinverlängerungscreme und Kopfhair-Verdichtungsserum. Warum? Weil sie weiss, dass gewisse Produkte wirklich das halten, was sie versprechen. Darum testet sie mit Leidenschaft, Ausdauer und Optimismus alles, was schön machen könnte – und bereits erhältlich ist.

SUCHE IN DIESEM BLOG

KATEGORIEN

Allgemein

Beauty-Talk

Drei im Test

Make-up

Naturkosmetik

Pflege

Spa-Review

THEMEN

Anti-Aging Augenpflege Beauty in

Warten Blush Bobbi Brown Bodylotion Clinique

Damenduft Damensparfum Dior Duschgel

Ernährung Estée Lauder Eyeliner

Feuchtigkeitspflege Finess Foundation

Gesichtsmaske Gesichtspflege Gesichtereinigung

Haut Jogging Kiehl's Lancôme

Lidschatten Lipgloss Lippenpflege

Lippenstift Mac Cosmetics Make-up

Mascara Männerkosmetik

Nagellack Parfum Peeling Promi-

Testimonial Schminken Serum Shampoo

Sonnenschutz Sport Verlosung Weihnachten

Wellness Yves Saint Laurent

LETZTE BEITRÄGE

Rückblick auf den 30. Frauenlauf in Bern

Lucky Charm of the Day: Beauty Balm von Illia

OSA mit Haarguru Stéphane Lancien

LETZTE KOMMENTARE

Tanja Redol bei Fitness-Sets von Biotherm zu gewinnen

Carla bei Hip, hip, hurra: Endlich gibt es Urban Decay auch in der Schweiz!



ANNA GRAMS!

Die Fotos der Redaktion auf Instagram



Meine Fotos anschauen

Follow on Instagram

BEAUTY-LIEBLINGE DES MONATS



Einmal im Monat stellt Katrin Roth ihre Beauty-Liebtinge vor. Hier gehts zu den aktuellsten Beauty-Liebtingen des Monats



4. Ganz wichtig: Legen Sie auf keinen Fall selbst Hand, lassen Sie die Finger von Pickeln. Und wenn es zur Narbenbildung kommt, sollten Sie, wie bereits oben erwähnt, sofort professionelle Hilfe suchen.